

ASEPTOPHOBIE

Peur des désinfectants

L'aseptophobie correspond à la peur excessive d'utiliser des désinfectants.
Un phénomène qui s'est accentué par l'épidémie de Covid-19...

Qu'est-ce qu'un désinfectant ?

Éliminer les bactéries, les germes et les micro-organismes qui sont la cause des infections. Que se soit sur des matériaux inerte ou sur des tissus vivants ne laissez plus ce micro-organismes se développer et vous empoisonner l'existence.

Quelle est la différence entre un antiseptique et un désinfectant ?

Désinfectants et antiseptiques sont utilisés dans le même but : éliminer ou inactiver des micro-organismes tels que des bactéries ou des virus. Un désinfectant s'emploie sur des surfaces inertes. Un antiseptique s'emploie sur des surfaces vivantes.

Le rôle d'un antiseptique dans la désinfection des plaies superficielles

Dans le soin des **plaies superficielles**, un **antiseptique** s'applique après nettoyage préalable de la plaie à l'eau et au savon (pensez à bien rincer : certains antiseptiques, ultérieurement appliqués, peuvent être rendus inefficaces par le savon) et a pour fonction de **limiter le risque d'infection** au niveau de la plaie.

Qu'est-ce qu'un antiseptique ?

Les antiseptiques sont des médicaments à administrer par voie locale permettant la destruction de micro-organismes pathogènes, (bactéries, champignons, et/ou virus) qui souillent un organisme vivant. Mais tous les micro-organismes ne sont pas à éliminer. La plupart composent notre flore (microbiote) et participent même à notre immunité. Cependant, une infime partie de ces micro-organismes sont des pathogènes et ne sont pas les bienvenus. **Les antiseptiques ont pour objectif essentiel d'éliminer les bactéries et champignons présents.** Une action directe qui laisse peu de chance aux agents pathogènes ! Il existe par ailleurs plusieurs principes actifs entrant dans la composition des antiseptiques. Ceux-ci se différencient notamment par leur spectre d'action. On retrouve notamment :

- La **chlorhexidine** : un des agents antiseptiques contenu dans la composition de **biseptineSpraïd®** (médicament). La chlorhexidine est une substance bactéricide à large spectre, c'est-à-dire qu'elle possède une action sur plusieurs types de bactéries. Cet antiseptique permet donc de limiter l'infection des **plaies superficielles**. La chlorhexidine est également connue pour son action contre le champignon *Candida albicans*.
- Les **ammoniums quaternaires** : utilisé depuis de nombreuses années pour ses propriétés antiseptiques, le chlorure de benzalkonium est un antiseptique de la famille des ammoniums quaternaires, principalement utilisé pour son action contre les bactéries de type Gram+ et Gram – en association avec d'autres principes actifs comme la chlorhexidine.
- L'**alcool benzylique** : est également un agent antiseptique à large spectre à la fois bactéricide et fongicide. Il comporte aussi des propriétés légèrement anesthésiques et analgésiques locales.
- Les **dérivés de l'iode**, notamment la **povidone iodée**¹ : la povidone iodée est utilisée pour l'antisepsie en préopératoire, l'antisepsie des plaies ou brûlures superficielles et peu étendues, et le traitement d'appoint des affections de la peau et des muqueuses

primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter. Les antiseptiques à base de dérivés d'iode induisent une coloration brune de la peau après application qui est réversible. Pour désinfecter une plaie, le **choix de l'antiseptique**² se fera sur la base de différents critères : **type de plaie** (superficielle ou non), **localisation** de la plaie (sur la peau ou les muqueuses), la **population concernée** (nourrissons, enfants...), facteurs individuels (comme une allergie connue à un composant)... Il est recommandé de demander conseil à son pharmacien ou médecin.

Comment bien utiliser un antiseptique ?

Pour qu'un antiseptique puisse fonctionner de manière optimale et limiter au maximum le risque d'infection, **suivre quelques bonnes pratiques est indispensable** :

- **Utiliser un antiseptique adapté au type de plaie**
- Bien **vérifier la date de péremption** et indiquer la date d'ouverture sur le flacon
- Bien **suivre les instructions** expliquées sur la notice
- Bien **se laver les mains à l'eau tiède et au savon avant application**
- Bien **laver la plaie à l'eau et au savon, rincer et sécher**
- **Respecter le temps de contact de l'antiseptique avec la zone à désinfecter** pour assurer l'efficacité du produit
- **Laisser sécher la plaie quelques minutes avant d'appliquer un pansement.**

Si notre organisme est généralement armé pour résister contre les agents pathogènes, l'antisepsie de **plaies superficielles** et peu étendues avec **biseptineSpraïd**[®] (médicament) **peut aider à se prémunir des potentielles complications.**

Association de 3 agents antiseptiques, **biseptineSpraïd**[®] (médicament) **désinfecte les plaies superficielles et peu étendues.** Il est disponible sous forme de flacon, ou de flacon-spray facile à utiliser et pratique.

biseptineSpraïd[®] s'applique simplement sur la peau à raison d'**une à deux applications par jour**. Il n'est **pas nécessaire de rincer** après application. La **durée d'utilisation est limitée à 5 jours.**

Sources :

1. VIDAL. Comment soigner une plaie ?

<https://www.vidal.fr/maladies/peau-cheveux-ongles/plaies/traitements.html>

2. Revue Médicale Suisse. Antisepsie des plaies : quand et quoi ?

<https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2015/revue-medicale-suisse-468/antisepsie-des-plaies-quand-et-quoi>